

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 37
Д.А. Трапезникова

Организация жизни и воспитания детей в тёплый период

Группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа(24 час)
Режимные моменты					
Приём детей, утренняя гим-ка, беседы, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	7.00-8.15	7.00.-8.20	7.00.-8.25.	7.00.-8.30.	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30.8.40
Организованная деятельность художественно-эстетического, интеллектуально-познавательного, социально-коммуникативного направления. Чтение х/л. Игры, оздоровительные мероприятия Прогулка, самостоятельн деятельность наблюдения	8.45-11.15	8.40-12.10	8.45-12.10	8.50-12:25	8.40-12.35
II Завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду.	11.15-11.40	12.10-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	11.40-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	-	-	-	-	15.25-15.40
Гигиенические процедуры	-	-	-	-	15.40-15.50
Игры, беседа, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.30-16.00	15.30-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.40	-

Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	16.40-17.00	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
Прогулка. Возвращение с прогулки.	-	-	-	-	16.30-18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	-	-	-	-	18.00-18.20
Игры на воздухе. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	-	-	-	-	18.20-20.00
Второй ужин	-	-	-	-	20.00-20.10
Игры. Подготовка ко сну	-	-	-	-	20.10-21.00
Ночной сон.	-	-	-	-	21.00-06.30

Соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21

Подготовка к завтраку	11.12-11.40	11.10-11.30	11.10-11.30	11.32-11.40	11.32-11.42
Завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к занятиям	8.42-11.12	8.40-11.10	8.42-11.10	8.42-11.32	8.40-11.32
Занятия	8.12-8.42	8.30-8.40	8.32-8.42	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к занятиям	1.00-8.12	1.00-8.30	1.00-8.32	1.00-8.30	1.00-8.30
Занятия					

